Kita- und Schulverpflegung Ascher

Speiseplan für die Woche vom: 05.05.25 bis 09.05.25 - KW 19

ASCHER CATERING
Kita und Schulverpflegung
täglich frisch gekocht

Krippe/Kiga/Kita/Hort/Schule	Temperatur Anliefern	Temperatur Ausgabe	Allergene	Spuren v. Allergenen	Zusatz-stoffe
Montag, 5. Mai 2025					
Asia Wok süß sauer mit Rindfleischstreifen			GL-b), SEL, SO		
Gemüsereis			---		
Frisches Obst			---		
Vegi: Asia Wok süß sauer mit Gemüsestreifen			GL-b), SEL, SO		
Dienstag, 6. Mai 2025					
Pasta mit | Reibekäse (laktosefrei)			GL-b) | M		
Auberginen-Tomaten Sugo			GL-b), SEL, M		
Erdbeer Vanille Shake			M		
Mittwoch, 7. Mai 2025					
Seelachsfilet mit Petersilienpanade			GL-b), SEL, F		
Pellkartoffeln mit | Remouladen Dip			--- | M, SE		
Frische Rohkost			---		
Vegi: Selbstgemachte Gemüsepflanzerl			GL-b), M, SEL, E		
Donnerstag, 8. Mai 2025					
Hackbällchen mit | Joghurt Minze Dip			GL-b), M, SEL, E | M		
CousCous Salat mit Gurken, Tomaten, Kichererbsen			GL-b)		
Selbstgemachte Schokobrötchen			GL-b), M		
Vegi: Falafel mit | Joghurt Minze Dip und CousCous Salat			GL-b), SEL | M, GL-b)		
Freitag, 9. Mai 2025					
Rote Linsensuppe mit Lauch und Kokosmilch			GL-b), SEL		
Eierpfannkuchen			GL-b), M, E		
Marmelade			---		

EU Zertifizierung	Bio - Zertifizierung BY-005-06329-V	MSC Zertifizierung

Informationen und Aktuelles:

Cous Cous - generell ein gesundes Nahrungsmittel

Liebe Kinder, Betreuungspersonal und Eltern,

besonders in der Vollkornvariante, da er viel Ballaststoffe, Proteine und Mineralstoffe enthält. Er ist reich an Vitamin B3 (Niacin) und liefert auch Magnesium, Kalium und Eisen. Couscous hat in Nordafrika und Vorderasien ungefähr die gleiche Bedeutung wie bei uns Kartoffeln oder Reis und kommt als Grundnahrungsmittel und Hauptgericht fast täglich auf den Tisch.

Couscous ist ein gesundes Nahrungsmittel, das viel Ballaststoffe, Proteine und Mineralstoffe liefert.

...guten Appetit wünscht Familie Ascher mit Team

Allergene

GL = Glutenhaltige Getreide	**SCHA = Schalenfrüchte**			
GL-a) = Hafer	**SCHA1** = Haselnüsse	**SCHW** = Schwefeldioxid + Sulfit	**SO** = Sojabohnen	**ER** = Erdnuss
GL-b) = Weizen	SCHA2 = Walnüsse	**SE** = Senf	**KT** = Krebstiere	**E** = Eier
GL-c) = Roggen	SCHA3 = Mandeln	**SEL** = Sellerie	**LU** = Lupinen	**M** = Milch
GL-d) = Gerste		**SES** = Sesamsamen	**WT** = Weichtiere	**F** = Fisch

Zusatzstoffe

1 = Nitritpökelsalz 2 = Phosphat 3 = Antioxidationsmittel 4 = Geschmacksverstärker 5 = Konserviert 6 = Geschwefelt 7 = Süßungsmittel 8 = Farbstoffe
9 = enthält eine Phenylalinquelle 10 = unter Schutzatmosphäre verpackt

Es können Spuren von allen Allergenen in den Speisen möglich sein. Gerichte mit Schweinefleisch werden im Speiseplan ausdrücklich erwähnt

Ascher Catering GmbH ■ Kirchenstraße 15b ■ 85445 Oberding/Schwaig
Telefon 08122/22 777 02 ■ Fax 08122/88 08 426 ■ E-Mail info@ascher-catering.de ■ www.ascher-catering.de

Stand: 28.04.2025 - 07:35